



วันจักรมงคล

๔ พฤษภาคม

ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และพนักงานเทศบาลนครพิษณุโลก



วารสารเทศบาล
นครพิษณุโลก

เอกสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ปีที่ 39 ฉบับประจำเดือน พฤษภาคม 2569

www.phsmun.go.th

ถ่ายทอดเสียง



นายศิริชิน หาดยพิทักษ์พงศ์
นายกเทศมนตรีนครพิชญ์โลก

ระว่างเรื่อง สุขภาพ อนามัย ในช่วงฤดูฝน

วารสารเทศบาลนครพิชญ์โลก ฉบับประจำเดือนพฤษภาคม 2569 เดือนพฤษภาคม เป็นเดือนที่บรรดา พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ต้องเพิ่มภาระค่าใช้จ่ายในเรื่องการศึกษาของบุตร หลาน ช่วงเปิดภาคเรียนใหม่ ใครที่มีปัญหา และมีความจำเป็นที่จะต้องหาเงินมาหมุนใช้เร่งด่วน ขออนุญาตแนะนำให้ไปใช้บริการโรงรับจำนำของรัฐ ที่สถานธนาขุมบาลของเทศบาลนครพิชญ์โลก ทั้ง 2 แห่ง ให้บริการในอัตราดอกเบี้ยที่ถูกมาก ติดต่อสอบถามกันก่อนได้ 055-258202 และ 055-252616 อย่าไปเสี่ยงกับเรื่องของเงินกู้นอกระบบ ขอเป็นกำลังใจให้กับผู้ปกครองทุกท่านครับ

เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการแล้ว (15 พ.ค. 69) เทศบาลนครพิชญ์โลกเปิดศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินป้องกันและแก้ไขปัญหา อุทกภัย วาตภัยและดินถล่ม เทศบาลนครพิชญ์โลก ปี 2569 เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมรับสถานการณ์ที่อาจจะเกิด อุทกภัย วาตภัย และดินถล่ม ตลอดจนการเกิดน้ำท่วมขังภายในเขตเทศบาลนครพิชญ์โลกในช่วงฤดูฝน โดยมีการวางแผนการปฏิบัติงาน ทั้งด้านบุคลากร อุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ให้พร้อมใช้งานได้ตลอดเวลา

พื้นที่ในความรับผิดชอบของเทศบาลนครพิชญ์โลก ยังมีบางจุดที่เป็นพื้นที่ลุ่มต่ำ บางแห่งเป็นพื้นที่ดั้งเดิมในขณะที่ยังมีการถม มีการยกระดับพื้นที่ให้สูงขึ้น ทำให้เวลามีฝนตกหนัก เกิดปริมาณน้ำสะสมเป็นจำนวนมากไม่มีทางระบายออก ต้องใช้วิธีตั้งเครื่องสูบน้ำ ซึ่งเทศบาลนครพิชญ์โลก ก็เร่งให้การช่วยเหลืออย่างเต็มที่มาโดยตลอด พื้นที่ใดที่ประสบปัญหาและร้องขอมาก็ขอเวลาให้เจ้าหน้าที่เข้าทำงานให้การช่วยเหลือ หากพี่น้องประชาชนได้รับความเดือดร้อน สามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ โทร. 055-258000 หรือ 055-258111 และสายด่วน 199 ตลอด 24 ชั่วโมง



Contents



คณะผู้จัดทำ



2
ถ้อยแถลง

4-5 สก๊อปพิเศษ



6-7
แฉวงคนเทศบาล



8
รายงานพิเศษ



9-10
ข่าวประชาสัมพันธ์



11
ประชาสัมพันธ์

เจ้าของ ที่ปรึกษา

นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์
นางปิยนารถ ศิริเจริญพันธ์
นางสุวิมล ปราบศรีภูมิ
นายวิทยา อ่อนแก้ว
นายเรืองเกียรติ วัฒนกุลชัย
นางอรัญญา เนตรผสม

ส.ต.ท.บรรเทิง ยวนแห้ว
นายมณฑล มณธรรมวารี

กองบรรณาธิการ

นายทัศนัย สิงห์โตทอง
นางสุธาลักษณ์ สุรวัฒน์มนตรี
นางสาวน้ำเพชร มีพยอม
นางสาวพัทธ์หทัย เกตุทิพย์
นายโสภี ทุมลา
นายประกาศศักดิ์ สิงห์โตเกษม
นางสาวณัฐธิยา จันทบาล
นางสาวพลอย ปานเปรม
นายวิทยา ตันเจริญ

เทศบาลนครพิษณุโลก

นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก
รักษาราชการแทนปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก
รองปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก
รองปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก

ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ
หัวหน้างานบริการและเผยแพร่วิชาการ
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์
ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์
ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์
พนักงานจ้างทั่วไป
พนักงานจ้างทั่วไป

งานประชาสัมพันธ์ ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

สำนักงานเทศบาลนครพิษณุโลก

1299 ถนนบรมไตรโลกนาถ 2 ต.ในเมือง อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000
โทรศัพท์ 055-983221-28 โทรสาร 055-983332

หมายเลขโทรศัพท์ภายใน

สำนักทะเบียนท้องถิ่น	055-983221-28 ต่อ 113,114 ,115
สถานีดับเพลิง	055-258000 หรือ 199
งานเทศกิจ	055-253008
ศูนย์รับเรื่องร้องทุกข์	055-983221-28 ต่อ 101
หอสมุดเทศบาล	055-242078 / 055-241458
ศูนย์ ICT	055-251176
กองสวัสดิการสังคม	055-983221-28 ต่อ 104
สำนักปลัดเทศบาล	055-983221-28 ต่อ 217
หน้าห้องนายกเทศมนตรี	055-983221-28 ต่อ 201
กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ	055-983221-28 ต่อ 302
สำนักคลัง	055-983221-28 ต่อ 2205,2216
สำนักช่าง	055-983221-28 ต่อ 2224
สำนักการศึกษา	055-983221-28 ต่อ 3318
สำนักสาธารณสุข	055-983221-28 ต่อ 3323
กองการประปา	055-983221-28 ต่อ 3307
กองการเจ้าหน้าที่	055-983221-28 ต่อ 311
แจ้ง ท่อแตก น้ำไหล	055-322745





"ชุมชนร่วมใจด้านน้ำใสสะอาด"

เทศบาลนครพิษณุโลก ชวนชาวเมืองร่วมดูแลแหล่งน้ำใสสะอาด



น้ำเสีย ที่เกิดจากกิจกรรมต่างๆ ภายในบ้านเรือน หากไม่มีระบบการจัดการที่ดี และมีการบำบัดน้ำเสียลดความสกปรกก่อนระบายออกสู่แหล่งน้ำ หรือสู่อ่างเก็บน้ำแล้ว จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อคุณภาพน้ำและสิ่งแวดล้อม เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และอนามัย ของประชาชนและชุมชนในพื้นที่ ปัญหาที่เกิดขึ้น ส่วนหนึ่งมาจาก ประชาชน ชุมชน ยังขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการน้ำเสียจากบ้านเรือน ทำให้น้ำเสียจาก บ้านเรือนส่วนใหญ่ ไม่ได้รับการบำบัดที่เหมาะสมก่อนระบายสู่แหล่งน้ำสาธารณะ

วันที่ 7 พฤษภาคม 2569 เวลา 09.00 น. ณ สวนเฉลิมพระเกียรติพระบาท สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 80 พรรษา อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก เป็นประธานเปิดโครงการอบรมชุมชนร่วมใจคืนน้ำใส สู่สายน้ำ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ และประชาชนในเขตเทศบาล ประกอบด้วย ผู้นำชุมชน และ อาสาสมัครสิ่งแวดล้อม จำนวน 80 คน ร่วมกิจกรรม





โครงการนี้จัดขึ้นโดยสำนักช่าง เทศบาลนครพิษณุโลก เพื่อให้ประชาชน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการน้ำเสียในครัวเรือนและชุมชน เสริมสร้างความรู้ และจิตสำนึกในการจัดการน้ำเสียตั้งแต่ต้นทาง รวมถึงการทำน้ำหมักชีวภาพเพื่อบำบัด น้ำเสียในครัวเรือน โดยมีวิทยากร นางสาวพจมาลย์ ตันทิพย์ ผู้จัดการสำนักงานจัดการ น้ำเสีย สาขาพิษณุโลก องค์การจัดการน้ำเสีย ให้ความรู้ในเรื่องการสร้างความรู้ การดูแลคุณภาพน้ำชุมชนก่อนปล่อยคืนสู่ธรรมชาติ และ นางสาวศรัณยา นักวิชาการเกษตร ปฏิบัติการ สถานีพัฒนาที่ดินพิษณุโลก ให้ความรู้เรื่อง วิธีการทำน้ำหมักชีวภาพ ปุ๋ยชีวภาพ และการนำไปใช้จริงในแหล่งน้ำชุมชน

หลังเสร็จสิ้นการอบรม ได้นำผู้เข้าร่วมการอบรมเดินทางโดยรถยนต์ไปเยี่ยมชม สถานีปรับปรุงคุณภาพน้ำเทศบาลนครพิษณุโลก ตำบลวังพิศกุล อำเภอวังทอง มอบต้นไม้ จากสถานีเพาะชำกล้าไม้จังหวัดพิษณุโลก (ตำบลดินทอง) ให้ร่วมกันปลูกในชุมชน ให้สวยงามน่าอยู่ เพื่อช่วยดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) ลดฝุ่นละออง PM_{2.5} ดูดซับน้ำในพื้นที่เพื่อลดการระบายน้ำและการคายน้ำสู่อากาศ ลดปรากฏการณ์ เกาะความร้อนในเขตเมือง ตามหลักการเมืองฟองน้ำ (Sponge City)



แวดวง อบต.เทศบาล



เทศบาลนครพิษณุโลก ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ ติดตามงานเชิงรุก

วันที่ 12 พฤษภาคม 2569 (09.00 น.) ที่ห้องประชุมจุฬามณี 4 นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก เป็นประธานการประชุมหัวหน้าส่วนการบริหารงานเทศบาลนครพิษณุโลก ครั้งที่ 5/2569 โดยมีคณะรองนายกเทศมนตรี นางปิยนารถ ศิริเจริญพันธ์, นางสุวิมล ปราบศรีภูมิ, นายวิทยา อ่อนแก้ว และสมาชิกสภาฯ เข้าร่วมประชุม เพื่อติดตามความคืบหน้าการดำเนินงานและวางแนวทางการพัฒนาเมือง จากหัวหน้าส่วนราชการทั้ง 12 หน่วยงาน พร้อมนำเสนอปัญหาและอุปสรรคเพื่อหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน โดยมุ่งเน้นให้การปฏิบัติงานเป็นไปอย่างรวดเร็ว โปร่งใส และตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างสูงสุด



เทศบาลนครพิษณุโลก จัดอบรม "อถล." มุ่งแก้ปัญหาขยะชุมชนอย่างยั่งยืน

วันที่ 20 พฤษภาคม 2569 เวลา 9.00 น. ณ ห้องประชุมจุฬามณี 4 นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก เป็นประธานเปิดโครงการอบรมสมาชิกอาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลก (อถล.) ประจำปี พ.ศ. 2569 และมอบประกาศนียบัตรและโล่เชิดชูเกียรติแก่ชุมชนต้นแบบ โดยมีเครือข่าย อถล. และตัวแทนชุมชนเข้าร่วม 100 คน ทั้งนี้ ปัจจุบันปัญหาขยะมูลฝอยในเขตเมืองทวีความรุนแรงขึ้น ทั้งขยะอินทรีย์ ขยะพลาสติก และการคัดแยกที่ไม่ถูกต้อง กลุ่ม "อถล." ในฐานะแกนนำสำคัญจะเข้ามามีส่วนร่วมและขับเคลื่อนอย่างจริงจังเพื่อแก้ปัญหาขยะชุมชนอย่างยั่งยืน



เทศบาลนครพิษณุโลก มุ่งสร้างมาตรฐานยกระดับการศึกษา



วันที่ 15 พฤษภาคม 2569 เวลา 09.00 น. นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก มอบนโยบายการจัดการศึกษาและเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียน ประจำปีการศึกษา 2569 ณ ห้องประชุมจุฬามณี 3 โดยมีคณะผู้บริหาร ครู บุคลากรทางการศึกษา ร่วมงานอย่างพร้อมเพรียง โดยได้เน้นนโยบายผลักดันให้สถานศึกษาในสังกัดเป็นพื้นที่เรียนรู้ที่สร้างสรรค์ (Creative Learning) เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตและสร้างโอกาสทางการศึกษาที่เท่าเทียมให้แก่เด็กและเยาวชนในนครพิษณุโลก อย่างเป็นรูปธรรม และสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างโรงเรียนและชุมชน เพื่อความยั่งยืน



แวดอง กบ เทศบาล

เทศบาลนครพิษณุโลก ลุยภารกิจต่อเนื่อง “รับมือฝน-พัฒนาเมือง”



เทศบาลนครพิษณุโลก มุ่งมั่นสร้างเมืองปลอดภัย สะอาด และน่าอยู่เพื่อประชาชน ภายใต้นโยบายของ นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรี นครพิษณุโลก สำนักช่างเร่งดำเนินการระบบจัดการน้ำและป้องกันน้ำท่วม ติดตั้งและเดินเครื่องสูบน้ำ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพระบบระบายน้ำทั่วเมือง ทำความสะอาดระบบระบายน้ำ คูคลองท่อ กำจัดขยะ/วัชพืชในคลอง และสถานีสูบน้ำเสีย เพื่อเปิดทางน้ำไหลตรวจสอบประตูน้ำรับต่างๆ เพื่อให้ใช้งานได้เต็มประสิทธิภาพ ด้านการพัฒนาเมือง มีการปรับปรุงถนน ซ่อมผิวจราจร เปลี่ยนฝาท่อที่ชำรุด และซ่อมไฟฟ้า แสงสว่าง ฯลฯ



เทศบาลนครพิษณุโลก ติดตั้งน้ำพุท่นลอยพร้อมแสงสี เพิ่มออกซิเจนให้แหล่งน้ำ



วันที่ 7 พฤษภาคม 2569 เวลา 10.00 น. ณ สวนเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 80 พรรษา (สวนเรือนแพ) นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก มอบหมายให้ นางปิยนารถ ศิริเจริญพันธ์ รองนายกเทศมนตรี พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักช่าง ลงพื้นที่ตรวจการติดตั้งน้ำพุแบบท่นลอยจำนวน 2 จุด พร้อมระบบแสงสี เพื่อเพิ่มความสะดวกสบายในเวลากลางคืน ทั้งนี้ เพื่อพัฒนาภูมิทัศน์สวนสาธารณะให้สวยงาม ร่มรื่น และเพิ่มออกซิเจนในแหล่งน้ำ ซึ่งสวนเฉลิมพระเกียรติฯ ถือเป็นพื้นที่สีเขียวและปอดของเมืองพิษณุโลก มีประชาชนเข้ามาใช้พักผ่อนและออกกำลังกายเป็นจำนวนมาก



เทศบาลนครพิษณุโลก ออกหน่วยฉีดวัคซีนโรคพิษสุนัขบ้า ฟรี!!



ข่าวประชาสัมพันธ์
สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
ส่วนส่งเสริมอนามัยสิ่งแวดล้อม
รานสัตว์แพทย์

ออกหน่วยบริการเคลื่อนที่
ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ให้ สุนัข/แมว พื้นที่โซน 3

วันที่	ชุมชน	สถานที่	เวลา
5-ท.ค.-69	วัดศรีพรหมนอก	วัดศรีพรหมนอก	9.00-12.00 น.
5-ท.ค.-69	จันทน์	ที่ทำการชุมชน	13.00-15.30 น.
7-ท.ค.-69	ท่ามะพร้าว	วัดท่ามะพร้าว	9.00-12.00 น.
7-ท.ค.-69	บรมาลี 21	พญางิ้วบรมาลีชุมชน	13.00-15.30 น.
12-ท.ค.-69	สีชมพูพัฒนา	ลานเอนกสีชมพู	9.00-12.00 น.
12-ท.ค.-69	พรหมสุรินทร์	พญางิ้วพรหมสุรินทร์ชุมชน	13.00-15.30 น.
14-ท.ค.-69	สหภาพ	ที่ทำการชุมชนสหภาพ	9.00-12.00 น.
19-ท.ค.-69	พรหมสุรินทร์	ที่ทำการชุมชน	9.00-12.00 น.
19-ท.ค.-69	พันปี	วัดพันปี	13.00-15.30 น.
21-ท.ค.-69	อภัยภูเบศร	ลานกีฬาชุมชนอภัยภูเบศร	9.00-12.00 น.
21-ท.ค.-69	นิคมพัฒนา	ที่ทำการชุมชน	13.00-15.30 น.
26-ท.ค.-69	จันทน์โมเตอริ	ที่ทำการชุมชน	9.00-12.00 น.
26-ท.ค.-69	ศรีธรรมโศภิต	ข้างร้านเสริมสวยศรีธรรมโศภิต	13.00-15.30 น.



เทศบาลนครพิษณุโลก โดยงานสัตวแพทย์ ฝ่ายควบคุมและจัดการคุณภาพสิ่งแวดล้อม ส่วนส่งเสริมอนามัยสิ่งแวดล้อม สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ออกหน่วยบริการฉีดวัคซีน ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ให้แก่สุนัขและแมว พื้นที่โซน 3 ตามโครงการสัตว์ปลอดโรคคนปลอดภัยจากโรคพิษสุนัขบ้า เริ่มตั้งแต่วันที่ 5 - 26 พฤษภาคม 2569 เวลา 09.00-12.00 น. และ เวลา 13.00 - 15.30 น. โดยที่ผู้เลี้ยงจะต้องมีภูมิลำเนาอยู่ในเขตเทศบาลนครพิษณุโลก (นำบัตรประชาชนมาด้วย) สุนัขและแมวที่มารับบริการต้องอายุ 3 เดือนขึ้นไป สุขภาพแข็งแรง ไม่ป่วย ไม่ท้อง สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานสัตวแพทย์ โทร. 055-983221 ต่อ 2324





รายงานพิเศษ



“Aerobic Dance Variety Healthy Festival”

เติมพลังสุขภาพ เติมความสุขให้คนพิชญโลก

วันที่ 17 พฤษภาคม 2569 เวลา 18.00 น. ณ สวนกลางเมืองพิชญโลก นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิชญโลก พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร และสมาชิกสภาเทศบาลนครพิชญโลก ร่วมเปิดกิจกรรม “Aerobic Dance Variety Healthy Festival” กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ที่รวมพลังคนรักการออกกำลังกายไว้ด้วยกัน จัดโดยกลุ่มออกกำลังกาย แอโรบิก เทศบาลนครพิชญโลก

ภายในงาน เต็มไปด้วยบรรยากาศแห่งความสนุก โดยมีประชาชน และกลุ่มคนรักสุขภาพ เข้าร่วมกิจกรรม เป็นจำนวนมาก ร่วมสร้างสีสันและแรงบันดาลใจให้ประชาชนหันมาใส่ใจสุขภาพ ผ่านกิจกรรมเต้นเพื่อสุขภาพ หลากหลายรูปแบบ ทั้งสนุก ได้เหงื่อ และได้สุขภาพดีไปพร้อมกัน

ตารางกิจกรรมออกกำลังกายประจำสัปดาห์

วันจันทร์ – วันพุธ : ฟรีสไตล์ วาไรตี้แดนซ์ Free Dance (ปล่อยจอยสายฟรีสไตล์)

วันพฤหัสบดี – วันศุกร์ : โลว์แดนซ์ Line Dance (เต้นเรียงแถวสุดเก๋)

วันเสาร์ – วันอาทิตย์ : แอควานซ์แอโรบิก Aerobic (เบิร์นไขมันเน้นๆ)

ตั้งแต่เวลา 18.00 น. เป็นต้นไป ณ สวนกลางเมืองพิชญโลก

เทศบาลนครพิชญโลก จึงขอเชิญชวนประชาชน ทุกเพศ ทุกวัย มาร่วมออกกำลังกาย สร้างสุขภาพที่แข็งแรง และเติมพลังชีวิตไปด้วยกัน สะดวกทุกวันหรือวันไหน แท็กทีมเพื่อนแล้วมาจอยกันเลย! สุขภาพดีสร้างได้ทุกวัน





ข่าวประชาสัมพันธ์



ศูนย์เวชการไทย เทศบาลนครพิษณุโลก พร้อมให้บริการแล้ว

ปวดเมื่อย อ่อนล้า ให้เราช่วยดูแล! ศูนย์เวชการไทย เทศบาลนครพิษณุโลก พร้อมให้บริการแล้ว! บริการดี สะอาด ปลอดภัย ในราคาที่สบายกระเป๋า สถานที่: หลังสโมสรสุขภาพ เทศบาลนครพิษณุโลก เปิดบริการ: 08.30 - 16.30 น. หยุดเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ สอบถามอัตราค่าบริการ ข้อมูลเพิ่มเติมและนัดหมายได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 055-259262



อัตราค่าบริการ ศูนย์สุขภาพเวชการไทย เทศบาลนครพิษณุโลก

<p>หมวดเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพ</p> <p>หมวดเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพและการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด</p> <p>ราคา/ครั้ง : 200 บาท</p>	<p>หมวดเพื่อการบำบัดรักษาโรค</p> <p>หมวดเพื่อการบำบัดรักษาโรค</p> <p>ราคา/ครั้ง : 200 บาท</p>	<p>หมวดและประคบสมุนไพร</p> <p>หมวดและประคบสมุนไพรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพและการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด</p> <p>ราคา/ครั้ง : 250 บาท</p>	<p>หมวดและประคบสมุนไพร</p> <p>หมวดและประคบสมุนไพรเพื่อการบำบัดรักษาโรค</p> <p>ราคา/ ครั้ง 250 บาท</p>
<p>หมวดเท้า</p> <p>หมวดเท้า</p> <p>ราคา/ครั้ง : 150 บาท</p>	<p>ประคบสมุนไพร</p> <p>ประคบสมุนไพร สำหรับการบำบัดรักษาโรคและการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด</p> <p>ราคา/ครั้ง : 100 บาท</p>	<p>กับหม้อเกลือ</p> <p>กับหม้อเกลือเพื่อการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด</p> <p>ราคา/ครั้ง : 300 บาท</p>	<p>อบไอน้ำสมุนไพร</p> <p>อบไอน้ำสมุนไพรสำหรับการบำบัดรักษาโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพและการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด</p> <p>ราคา/ครั้ง : 120 บาท</p>

วันและเวลาทำการ

เปิดให้บริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา : 8.30-16.30 น.

หยุด : เสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ศูนย์สุขภาพเวชการไทย เทศบาลนครพิษณุโลก 055-259262

เทศบาลนครพิษณุโลก เปิดรับสมัคร ขอรับทุนการศึกษา ปี 2569

โอกาสดีๆ มาถึงแล้ว! สำหรับน้องๆ นักเรียน นักศึกษา ที่มีภูมิลำเนาในเขตเทศบาลนครพิษณุโลก และเรียนในสถานศึกษาของรัฐ เทศบาลนครพิษณุโลก เปิดรับสมัครขอรับทุนการศึกษา ปี 2569 เพื่อโอกาสที่ดีทางการศึกษา เงื่อนไขต่างๆ : รายได้ครัวเรือนไม่เกินหนึ่งแสนบาท/ปี อยู่ในเขตเทศบาลนครพิษณุโลก เกิน 1 ปี วันสมัคร: 1 - 26 มิถุนายน 2569 ที่ สำนักงานการศึกษา เทศบาลนครพิษณุโลก สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมสแกน QR Code หรือ 055-938227 ต่อ 2316

ขอเชิญนักเรียน นักศึกษา สมัครขอรับทุนการศึกษา ปีการศึกษา 2569

ตั้งแต่วันที่ 1 - 26 มิถุนายน 2569 ณ สำนักงานการศึกษา เทศบาลนครพิษณุโลก

คุณสมบัติผู้สมัคร

- รายได้ครัวเรือนไม่เกิน 100,000 บาท
- มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตเทศบาลนครพิษณุโลก ไม่น้อยกว่า 1 ปี
- กำลังศึกษาอยู่ในสถานบันการศึกษาของรัฐ

สแกนเพื่อ
อ่านรายละเอียด

สมัครวันนี้!

เพื่อโอกาสที่ดีทางการศึกษา สำหรับบุตรหลานของคุณ

สอบถามข้อมูล 055-938227 ต่อ 2316

สำนักงานการศึกษาเทศบาลนครพิษณุโลก Fanpage



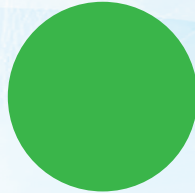
เคล็ด(ไม่)ลับ...สุขภาพดี

สมุนไพรในครัวเรือนเป็นยา : ขี้เหล็ก (Black Pepper)



โดย.....

เภสัชกรหญิงดาราวรรณ ต้นรัตนวงศ์



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Cassia siamea* Lam.

ชื่อสามัญ : Cassod tree, Thai copper pod

ลักษณะภายนอกของเครื่องยา : ใบประกอบแบบขนนก เรียงสลับกัน ใบเป็นสีเขียวเข้ม มีใบย่อยรูปรี 5-12 คู่ กว้างประมาณ 1.5 เซนติเมตร ยาวประมาณ 4 เซนติเมตร ที่ปลายสุดเป็นใบเดี่ยว ปลายใบเว้าตื้น โคนใบมน ขอบและแผ่นใบเรียบ

สารสำคัญ : เปลือก แก่นและใบ มี anthraquinone glycoside เช่น rhein, aloe-emodin, Chrysophanol และ Sennoside ดอกมีสารพวก chromone ชื่อ Barakol บาราคอลเป็นสารที่มีประโยชน์ คือช่วยให้นอนหลับดี คลายเครียด คลายความกังวล ด้านอารมณ์เศร้า เป็นยาระบาย และสารขมชื่อ-cassiamin

สรรพคุณ :

ดอกตูม : รักษาโรคเส้นประสาท นอนไม่หลับ ทำให้หลับสบาย
: รักษาหืด รักษาโรคโลหิตพิการ ผายธาตุ
: รักษารังแค ขับพยาธิ

ราก : รักษาไข้ รักษาโรคเหน็บชา ทาแก้เส้นอัมพฤกษ์ให้หายอ่อน แก้ฟกช้ำ แก้ไข้บำรุงธาตุ ไข้ผัดสำแดง

ลำต้นและกิ่ง : เป็นยาระบาย รักษาโรคผิวหนัง แก้โรคกระษัย แก้นิว ขับปัสสาวะ ขับระดูขาว

กิ่งต้น : แก้กระษัย ดับพิษไข้ แก้พิษเสมหะ รักษาโรคหนองใน รักษาอาการตัวเหลือง เป็นยาระบาย บำรุงน้ำดี ทำให้เส้นเอ็นหย่อน

เปลือกต้น : รักษาโรคริดสีดวงทวาร โรคหืด แก้กระษัย ใช้เป็นยาระบาย

แก่น : รักษาโรคเบาหวาน รักษาโรคหนองใน ใช้เป็นยาระบาย
: รักษาวัณโรค รักษาเมื่งเริงปอด ปอดอักเสบ มะเร็งลำไส้ มะเร็งกระเพาะอาหาร

ใบ : รักษาโรคบิด โรคเบาหวาน แก้อ่อนใน รักษาฝีมะม่วง
: รักษาโรคเหน็บชา ลดความดันโลหิตสูง ขับพยาธิ เป็นยาระบาย
: รักษาอาการนอนไม่หลับ

ฝัก : แก้พิษไข้เพื่อน้ำดี พิษไข้เพื่อเสมหะ แก้ลมขึ้นเบื้องสูง เบื้องบน โลหิตขึ้นเบื้องบน ทำให้ระส่ำระสายในท้อง

เปลือกฝัก : แก้เส้นเอ็นพิการ

ข้อบ่งใช้และวิธีใช้ยา

แก้อาการนอนไม่หลับ กังวล เบื่ออาหาร : ใช้ใบแห้งหนัก 30 กรัม หรือใบสดหนัก 50 กรัม ต้มเอาน้ำดื่มก่อนนอน หรือใช้ใบอ่อนทำเป็นยาตองเหล้า (ใส่เหล้าขาวพอท่วมยา แช่ไว้ 7 วัน คนทุกวันให้น้ำยาสม่ำเสมอ กรองกากยาออก จะได้น้ำยาตองเหล้าขี้เหล็ก) ดื่มครั้งละ 1-2 ช้อนชา ก่อนนอน

แก้อาการท้องผูก เป็นยาระบาย ยาถ่าย : ใช้ใบอ่อน 2-3 กำมือ หรือแก่นขนาดประมาณ 2 ouncel ใช้ 3-4 ชิ้น ใช้ใบอ่อนหรือแก้ต้มน้ำ 1-1½ ถ้วยแก้ว เดิมเกลือเล็กน้อย ดื่มเมื่อตื่นนอนเช้า หรือก่อนอาหารเช้าครั้งเดียว

ข้อควรระวัง : การได้รับสารบาราคอลในปริมาณมากเกินไปอาจทำให้เกิดตับอักเสบได้

คำแนะนำ : วิธีใช้ที่ปลอดภัยการต้มน้ำซึ่งจะช่วยลดปริมาณสารบาราคอลลงได้ แนะนำให้บริโภค ในรูปแบบอาหาร เช่น แกงขี้เหล็ก เป็นต้น

ที่มา :

1. <https://www.med.tu.ac.th/department/atm/?p=2091> : ขี้เหล็ก
2. https://www.rspg.or.th/plants_data/herbs/herbs_14_1.htm
3. <https://www3.rdi.ku.ac.th/exhibition/53/group04/chorladda/choradda.html>





PMWA

Phitsanulok Municipality Waterworks Authority



E - Service

อยู่ที่ไหนก็ ใช้บริการ ประปา ได้ง่าย ๆ



prapa e-Service

<https://prapa.phsmun.go.th>

สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย

f กองการประปา เทศบาลนครพิษณุโลก

☎ 055 - 983230

📱 ID : @pmwa

ประกาศเทศบาลนครพิษณุโลก

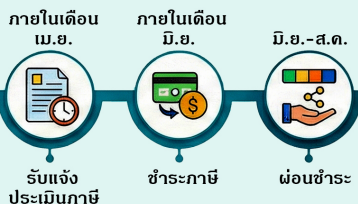
เรื่อง การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง และภาษีป้ายประจำปี พ.ศ.2569

ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง



ใครคือผู้เสียภาษี?
เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง
หรือผู้ครอบครองที่ดินและสิ่งปลูกสร้างของรัฐ

กำหนดการและขั้นตอน



หากไม่ชำระภาษีตามกำหนด



เบี้ยปรับ



เงินเพิ่ม



ระงับการทำนิติกรรมเกี่ยวกับที่ดิน



อายัดทรัพย์สินเพื่อขายทอดตลาด

อัตราเบี้ยปรับและเงินเพิ่มกรณีชำระล่าช้า

เงินใช้การชำระล่าช้า	อัตราเบี้ยปรับ/เงินเพิ่ม
ชำระก่อนได้รับหนังสือแจ้งเตือน	เบี้ยปรับ 10% ของค่าภาษี
ชำระภายในวันที่กำหนดในหนังสือแจ้งเตือน	เบี้ยปรับ 20% ของค่าภาษี
ชำระหลังวันที่กำหนดในหนังสือแจ้งเตือน	เบี้ยปรับ 40% ของค่าภาษี
เงินเพิ่ม (คิดแยกต่างหาก)	1% ของค่าภาษีต่อเดือน

ภาษีป้าย



ใครคือผู้เสียภาษี?
เจ้าของป้าย
หรือผู้ครอบครองป้าย

กำหนดการและขั้นตอน



หากไม่ปฏิบัติตามกำหนด



เบี้ยปรับ



เงินเพิ่ม



โทษปรับสูงสุด 50,000 บาท



อายัดทรัพย์สินขายทอดตลาด

อัตราภาษีป้ายแต่ละประเภท

ประเภทป้าย	อัตราภาษี ข้อความเคลื่อนที่/เปลี่ยนได้ (บาท/500 ตร.ซม.)	อัตราภาษี ข้อความไม่เคลื่อนที่/เปลี่ยนไม่ได้ (บาท/500 ตร.ซม.)
ประเภท 1	10 บาท	5 บาท
ประเภท 2	52 บาท	26 บาท
ประเภท 3	52 บาท	50 บาท

บทลงโทษทางการเงินสำหรับภาษีป้าย

กรณีความผิด	บทลงโทษ
ไม่ยื่นแบบตามกำหนด	เบี้ยปรับ 10% ของค่าภาษีป้าย
ไม่ชำระภาษีตามกำหนด	เงินเพิ่ม 2% ต่อเดือนของค่าภาษีป้าย
จงใจไม่ยื่นแบบแสดงรายการ	โทษปรับ 5,000-50,000 บาท

ติดต่อสอบถาม

📍 สถานที่ติดต่อ
สำนักคลัง เทศบาลนครพิษณุโลก
อาคารหลังใหม่ ชั้น 2 (ข้างเม็ตโด)



☎ เบอร์โทรศัพท์/โทรสาร
โทร: 0 5598 3221-28 ต่อ2204-2205
โทรสาร: 0 5598 3081



📱 Line ID
@pdb5634u



ใส่ใจ
ทุกปัญหา
“เทศบาลทำทันที”

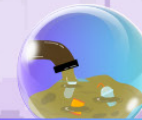


นาย ศิริชิน หาดพิทักษ์พงศ์
นายกเทศมนตรีนครพิชัยโลก

พบปัญหา?
แจ้งได้ ช่วยนิดเดียว



สแกนเลย



ติดตามข่าวสารเทศบาลนครพิชัยโลก



ID : เทศบาลนครพิชัยโลก



ID : prphsmun



เทศบาลนครพิชัยโลก



งานประชาสัมพันธ์
เทศบาลนครพิชัยโลก



www.phsmun.go.th



เทศบาล
พบประชาชน

วันพฤหัสบดี เวลา 09.00 - 09.40 น.
ทางสถานีวิทยุ สวท. FM.107.25 MHz

วันศุกร์ เวลา 08.00 - 09.00 น.
ทางสถานีวิทยุ สวท. FM.94.25 MHz



โทร. 055-267048

