



สติในดวงใจตราบนิรันดร์

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี
กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา

น้อมสำนึกในพระกรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้
ข้าพระพุทธเจ้า

คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และพนักงานเทศบาลนครพิษณุโลก



วารสารเทศบาล
นครพิษณุโลก

เอกสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ปีที่ 39 ฉบับประจำเดือน มิถุนายน 2569

www.phsmun.go.th

ถ่ายทอด



นายศิริชิน หานยพิทักษ์พงศ์
นายกเทศมนตรีนครพิชญ์โลก

พัฒนาเมือง ให้พร้อม รับมือฤดูฝน

วารสารเทศบาลนครพิชญ์โลก ฉบับประจำเดือนมิถุนายน 2569 มีความเคลื่อนไหวเกี่ยวกับเรื่องสิ่งแวดล้อมโลก อยากให้ทุกคนตระหนักกว่านี่คือเรื่องใกล้ตัว ไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป เนื่องจากปัจจุบันเราจะพบว่า สภาพดินฟ้าอากาศ สภาพภูมิศาสตร์ต่างๆ ได้เริ่มเปลี่ยนไปจากเดิมอย่างเห็นได้ชัด เวลาร้อนก็ร้อนจัด เวลาฝนก็รุนแรงรวดเร็ว ล่าสุด แม่น้ำนาน ช่วงที่ไหลผ่านกลางเมืองพิชญ์โลก ระดับน้ำลดต่ำลงอย่างมาก เนื่องจากทางกรมชลประทานมีการปรับแผนการระบายน้ำ ของเขื่อนสิริกิติ์ให้สอดคล้องกับทางเขื่อนเจ้าพระยา ส่งผลกระทบต่อน้องชาวเรือนแพ ทางเทศบาลนครพิชญ์โลกได้ลงพื้นที่ติดตาม และแจ้งเตือนพี่น้องประชาชนให้เฝ้าระวัง

ช่วงนี้ยังคงมีฝนที่ตกหนักเป็นระยะๆ บางพื้นที่ในเขตเทศบาลนครพิชญ์โลกอาจจะมึ่น้ำท่วมขังบ้าง เนื่องจากสภาพของ เส้นท่อระบายน้ำเดิมมีขนาดเล็ก ทำให้การระบายทำได้ช้า รวมถึงบางจุดเป็นพื้นที่ต่ำทำให้การระบายน้ำออกต้องอาศัยเครื่องสูบน้ำช่วย เจ้าหน้าที่เทศบาลฯ ได้ทำการติดตั้งเครื่องสูบน้ำไว้ในจุดเสี่ยงแล้ว ที่ผ่านมามีการขุดลอกลำรางเส้นทางระบายน้ำ การดูแลโคลน จากท่อน้ำทิ้ง รวมถึงได้ลงพื้นที่ตรวจสอบและประสานการทำงานร่วมกับหลายหน่วยงาน ทั้ง ปก.จังหวัด เทศบาล อบจ. และ อบต. ในจุดที่มีความเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง พี่น้องประชาชนท่านใดประสบปัญหาและได้รับความเดือดร้อน สามารถแจ้งเหตุด่วนได้ที่หมายเลข โทรศัพท์สายด่วน 199

สังคมไทยเป็นสังคมที่หลากหลาย การอยู่ร่วมกันในทุกช่วงวัยอย่างมีความสุข ถือเป็นเรื่อง ที่หลายหน่วยงานรวมถึง เทศบาลนครพิชญ์โลก ให้ความสำคัญ ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครพิชญ์โลก (ศพค.) ทั้ง 4 ศูนย์ จัดตั้งขึ้นเพื่อประสาน ความร่วมมือในการพัฒนาสถาบันครอบครัว ช่วยเฝ้าระวังปัญหา สำนวณ รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสภาพครอบครัว สตรี เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส จัดทำแผนงานโครงการ จัดกิจกรรมเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาในครอบครัว ก่อให้เกิดสถาบันครอบครัวที่เข้มแข็ง และชุมชนที่ยั่งยืน เป็นอีกภารกิจที่บูรณาการร่วมทำงานอย่างได้ผลเพื่อพี่น้องประชาชนครับ



Contents



คณะผู้จัดทำ



2
ถ้อยแถลง

4-5 สก๊อปพิเศษ



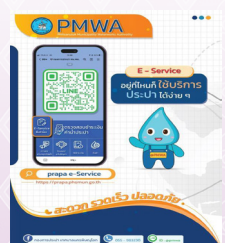
6-7
แฉดวงคนเทศบาล



6-7
แฉดวงคนเทศบาล



9-10
ข่าวประชาสัมพันธ์



11
ประชาสัมพันธ์

เจ้าของ ที่ปรึกษา

นายศิริชิน ทาญพิทักษ์พงศ์
นางปิยนารถ ศิริเจริญพันธ์
นางสุวิมล ปราบศรีภูมิ
นายวิทยา อ่อนแก้ว
นายเรืองเกียรติ วัฒนกุลชัย
นางอรัญญา เนตรผสม

ส.ต.ท.บรรเทิง ยวนแห้ว
นายมณฑล มณธรรมวารี

กองบรรณาธิการ

นายทัศนัย สิงห์โตทอง
นางสุธาลักษณ์ สุรวุฒน์มนตรี
นางสาวน้ำเพชร มีพยางค์
นางสาวพัทธ์ทิพย์ เกตุทิพย์
นายโสภี ทุมลา
นายประกาศศักดิ์ สิงห์โตเกษม
นางสาวณัฐธิยา จันทบาล
นางสาวพลอย ปานเปรม
นายวิทยา ตันเจริญ

เทศบาลนครพิษณุโลก

นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก
รองปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก
รักษาราชการแทนปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก
รองปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก
รองปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก

ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ
หัวหน้างานบริการและเผยแพร่วิชาการ
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ
ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์
ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์
ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์
พนักงานจ้างทั่วไป
พนักงานจ้างทั่วไป

งานประชาสัมพันธ์ ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

สำนักงานเทศบาลนครพิษณุโลก

1299 ถนนบรมไตรโลกนาถ 2 ต.ในเมือง อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000
โทรศัพท์ 055-983221-28 โทรสาร 055-983332

หมายเลขโทรศัพท์ภายใน

สำนักทะเบียนท้องถิ่น	055-983221-28 ต่อ 113,114 ,115
สถานีดับเพลิง	055-258000 หรือ 199
งานเทศกิจ	055-253008
ศูนย์รับเรื่องร้องทุกข์	055-983221-28 ต่อ 101
หอสมุดเทศบาล	055-242078 / 055-241458
ศูนย์ ICT	055-251176
กองสวัสดิการสังคม	055-983221-28 ต่อ 104
สำนักปลัดเทศบาล	055-983221-28 ต่อ 217
หน้าห้องนายกเทศมนตรี	055-983221-28 ต่อ 201
กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ	055-983221-28 ต่อ 302
สำนักคลัง	055-983221-28 ต่อ 2205,2216
สำนักช่าง	055-983221-28 ต่อ 2224
สำนักการศึกษา	055-983221-28 ต่อ 3318
สำนักสาธารณสุข	055-983221-28 ต่อ 3323
กองการประปา	055-983221-28 ต่อ 3307
กองการเจ้าหน้าที่	055-983221-28 ต่อ 311
แจ้ง ท่อแตก น้ำไม่ไหล	055-322745





เทศบาลนครพิษณุโลก

จัดกิจกรรมการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการ(Active Learning) “เด็กไทยใสสะอาด หัวใจรักประชาธิปไตย”



การปลูกฝังความเป็นพลเมืองในระบอบประชาธิปไตย เป็นรากฐานสำคัญของการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน โดยเฉพาะในช่วงปฐมวัย ซึ่งเป็นช่วงแห่งการวางรากฐานของคุณลักษณะ และค่านิยมที่สำคัญ การศึกษาปฐมวัย จึงควรมุ่งพัฒนาเด็กให้มีความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการปกครอง ในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

วันที่ 10 มิถุนายน 2569 เวลา 09.00 น. ณ ห้องประชุม จุฬามณี 4 สำนักงานเทศบาลนครพิษณุโลก นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก เป็นประธานเปิดกิจกรรมการเรียนรู้เชิงปฏิบัติการ (Active Learning) โครงการ “เด็กไทยใสสะอาด หัวใจรักประชาธิปไตย” โดยมีคณะผู้บริหารและหัวหน้าส่วนราชการเข้าร่วม





โครงการจัดขึ้น เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ การปกครอง ในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ปลูกฝัง จิตสำนึกด้านความซื่อสัตย์สุจริต การเคารพสิทธิและหน้าที่ของตนเอง และผู้อื่น ตลอดจนเสริมสร้างทักษะการปฏิเสธการทุจริตคอร์รัปชัน เพื่อพัฒนาเยาวชนให้เป็นพลเมืองที่มีคุณภาพของสังคม

การอบรมครั้งนี้ มีนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลายจากโรงเรียน ในสังกัดเทศบาลนครพิษณุโลก จำนวน 75 คน เข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้

เชิงปฏิบัติการ (Active Learning) โดยได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากคณะวิทยากรจิตอาสา 904 ถ่ายทอดความรู้ผ่านกิจกรรมที่หลากหลาย อาทิ หลักการประชาธิปไตย การใช้สิทธิ และหน้าที่ในยุคดิจิทัล การรู้เท่าทันสื่อออนไลน์ ความโปร่งใสและธรรมาภิบาล รวมถึงการมีส่วนร่วมของเยาวชนในการพัฒนาเมือง

และในเวลา 14.00 น. วันที่ 10 มิถุนายน 2569 นายเรืองเกียรติ วัฒนกุลชัย รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก เป็นประธานปิดโครงการ และมอบประกาศนียบัตร “เด็กไทยใสสะอาด หัวใจรักประชาธิปไตย” ให้กับเด็กนักเรียนที่เข้าร่วมการอบรม



แวดวง อบต.เทศบาล



คณะกรรมการการปกครองท้องถิ่น วุฒิสภา ลงพื้นที่เทศบาลนครพิษณุโลก

วันที่ 5 มิถุนายน 2569 ณ ห้องประชุมจุฬามณี 4 เทศบาลนครพิษณุโลก นายอภิชาติ งามมกล ประธานคณะกรรมการการปกครองท้องถิ่น วุฒิสภา นำคณะกรรมการลงพื้นที่จังหวัดพิษณุโลก เพื่อรับทราบข้อมูลและหารือข้อราชการ เกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรคในการบำรุงรักษาทรัพย์สินที่ถ่ายโอน ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยมี นายบุญเหลือ บารมี รองผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก นายปรีชา แดงแสงทอง ท้องถิ่นจังหวัดพิษณุโลก นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการของเทศบาลนครพิษณุโลกให้การต้อนรับ และร่วมให้ข้อมูลต่อคณะกรรมการ



เทศบาลนครพิษณุโลก ส่งตัวแทนร่วมแข่งขันทักษะวิชาการ ระดับภาคเหนือ

วันที่ 11 มิถุนายน 2569 เวลา 09.30 น. ณ ห้องประชุมจุฬามณี 4 เทศบาลนครพิษณุโลก นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและหัวหน้าส่วนราชการ ร่วมให้โอวาทและส่งกำลังใจแก่คณะครูและนักเรียน ในโอกาสเดินทางเข้าร่วมการแข่งขันทักษะทางวิชาการ ระดับภาคเหนือ ณ เทศบาลเมืองสวรรคโลก จ.สุโขทัย เพื่อส่งเสริมการแสดงผลงานทางอัจฉริยภาพของผู้เรียน โดยส่งตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันรวม 36 รายการ ครอบคลุมทุกกลุ่มสาระการเรียนรู้ ซึ่งจะเป็นประสบการณ์ ครั้งสำคัญที่ช่วยพัฒนาศักยภาพของนักเรียนได้อย่างดี



เทศบาลนครพิษณุโลก มอบถุงยังชีพช่วยเหลือชุมชนชาวแพ



วันที่ 17 มิถุนายน 2569 เวลา 13.00 น. นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรี นครพิษณุโลก พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล ร่วมมอบถุงยังชีพจากมูลนิธิ อรรถนารัตนวิทย์ ให้กับชุมชนชาวแพ จำนวน 24 ครัวเรือน บริเวณชุมชนชาวแพ สันเขื่อน ริมแม่น้ำน่าน เพื่อช่วยบรรเทาความเดือดร้อนและแบ่งเบาภาระค่าครองชีพของประชาชน กลุ่มเปราะบางเบื้องต้น สะท้อนความร่วมมือของทุกภาคส่วนในการดูแลและยกระดับคุณภาพ ชีวิตของประชาชนในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งได้ยื่นเตือนให้ชาวเรือนแพติดตามสถานการณ์ ระดับน้ำแม่น้ำน่านเพื่อป้องกันความเสียหายที่อาจจะเกิดขึ้น



แวดวงเทศบาล

เทศบาลนครพิษณุโลกรณรงค์ป้องกันปัญหาเสพติดยาสูบในเด็กเยาวชน



เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2569 เวลา 09.00 น. ที่ห้องจุมพณี 4 เทศบาลนครพิษณุโลก นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก เป็นประธานพิธีเปิดโครงการรณรงค์ป้องกันและลดปัญหาเสพติดยาสูบในกลุ่มเด็กเยาวชน โดยมีเด็กนักเรียนจากโรงเรียนวัดศรีวิสุทธิาราม โรงเรียนโรจนวิทยามาลาเปียง โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดคูหาสวรรค์) โรงเรียนเทศบาล 5 (วัดพันปี) จำนวน 160 คน เข้าร่วม ซึ่งมีคณะวิทยากรจากหลายหน่วยงานมาให้ความรู้พร้อมออกบูธสาธิต เพื่อสร้างแกนนำ สร้างเครือข่ายป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ยาสูบ ทั้งในรั้วและนอกรั้วโรงเรียน



เทศบาลนครพิษณุโลกประชุมจัดระเบียบเมื่อ 6 ของ 6 สร้างสรรค์

เมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2569 เวลา 14.00 น. ที่ห้องจุมพณี 3 เทศบาลนครพิษณุโลก นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก เป็นประธานการประชุมเพื่อพิจารณากำหนดขอบเขตและแนวทาง โครงการพัฒนาความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมืองอย่างสร้างสรรค์ โดยในที่ประชุมได้หารือถึงขอบเขตและแนวทางในการแก้ไขปัญหาในเรื่องการจัดวางร้านค้า ป้าย และสิ่งของบนทางเท้าและถนน ของผู้ประกอบการ บริเวณถนนวังจันทร์ ถนนจ่านกร้อง ถนนเทพารักษ์ ถนนพญาเสือ ซึ่งมีมอบหมายให้เจ้าหน้าที่เทศกิจลงพื้นที่ร่วมกับงานจราจร สก.เมือง พิษณุโลก กวดขันจัดระเบียบอย่างเข้มงวดต่อไป



เทศบาลนครพิษณุโลกจัดเวทีประชาคมเลือกคณะกรรมการ ศูนย์พัฒนาครอบครัว ชุดใหม่



วันที่ 15 มิถุนายน 2569 เวลา 09.00 น. ที่ห้องประชุมจุมพณี 4 เทศบาลนครพิษณุโลก นางสุวิมล ปราบศรีภูมิ รองนายกเทศมนตรี เป็นประธานการจัดเวทีประชาคมเพื่อคัดเลือกคณะกรรมการ ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครพิษณุโลก (ศพค.) ชุดใหม่ โดยมีประธานสภา สมาชิกสภาเทศบาล ประธานและคณะกรรมการชุมชน เข้าร่วม ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลนครพิษณุโลก (ศพค.) ทั้ง 4 ศูนย์ จัดตั้งขึ้นเพื่อประสานความร่วมมือในการพัฒนาสถาบันครอบครัว ช่วยเฝ้าระวังปัญหา สืบหา รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสภาพครอบครัว สตรี เด็ก ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส จัดทำแผนงานโครงการ จัดกิจกรรมเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาในครอบครัว ก่อให้เกิดสถาบันครอบครัวที่เข้มแข็งและชุมชนที่ยั่งยืน





รายงาน พิเศษ

เทศบาลนครพิษณุโลกเร่งขุดลอกทางระบายน้ำ เตรียมรับมือฤดูฝน ลดปัญหาน้ำท่วมขังในพื้นที่

วันที่ 22 มิถุนายน 2569 เวลา 11.00 น. นายศิริชิน หาญพิทักษ์พงศ์ นายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก พร้อมด้วย นางปิยนารถ ศิริเจริญพันธ์ รองนายกเทศมนตรีนครพิษณุโลก และหัวหน้าส่วนราชการ ลงพื้นที่บริเวณแยกราเมศวร เพื่อติดตามการดำเนินงานขุดลอกวัชพืชในทางระบายน้ำสาธารณะของเจ้าหน้าที่สำนักช่าง การดำเนินงานครั้งนี้ เจ้าหน้าที่สำนักช่างได้เร่งขุดลอกวัชพืชในทางระบายน้ำสาธารณะเลียบบทางรถไฟทั้งสองฝั่ง บริเวณถนนสายพิษณุโลก-บึงพระ (แยกมาลาเบียง) และถนนศรีสุริโยทัย (เส้นคลังน้ำมัน) รวมระยะทางประมาณ 2,000 เมตร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำในช่วงฤดูฝน ลดปัญหาน้ำท่วมขังในพื้นที่เสี่ยงเมื่อเกิดฝนตกหนัก โดยเฉพาะบริเวณสามแยกเกษตร (แยกร้านปิ่นมანი) และโซนถนนอุโมง จะช่วยบรรเทาความเดือดร้อน และสร้างความมั่นใจให้แก่พี่น้องประชาชนได้มากยิ่งขึ้น





ข่าวประชาสัมพันธ์



ศูนย์เวชการไทย เทศบาลนครพิษณุโลก พร้อมให้บริการแล้ว

ปวดเมื่อย อ่อนล้า ให้เราช่วยดูแล! ศูนย์เวชการไทย เทศบาลนครพิษณุโลก พร้อมให้บริการแล้ว! บริการดี สะอาด ปลอดภัย ในราคาที่สบายกระเป๋า สถานที่: หลังสโมสรสุขภาพ เทศบาลนครพิษณุโลก เปิดบริการ: 08.30 - 16.30 น. หยุดเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ สอบถามอัตราค่าบริการ ข้อมูลเพิ่มเติมและนัดหมายได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 055-259262



อัตราค่าบริการ ศูนย์สุขภาพเวชการไทย เทศบาลนครพิษณุโลก

หมวดเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพ หมวดเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพและการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด ราคา/ครั้ง : 200 บาท	หมวดเพื่อการบำบัดรักษาโรค หมวดเพื่อการบำบัดรักษาโรค ราคา/ครั้ง : 200 บาท	หมวดและประคบสมุนไพร หมวดและประคบสมุนไพรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพและการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด ราคา/ครั้ง : 250 บาท	หมวดและประคบสมุนไพร หมวดและประคบสมุนไพรเพื่อการบำบัดรักษาโรค ราคา/ ครั้ง 250 บาท
หมวดเท้า หมวดเท้า ราคา/ครั้ง : 150 บาท	ประคบสมุนไพร ประคบสมุนไพร สำหรับการบำบัดรักษาโรคและการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด ราคา/ครั้ง : 100 บาท	กับหม้อเกลือ กับหม้อเกลือเพื่อการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด ราคา/ครั้ง : 300 บาท	อบไอน้ำสมุนไพร อบไอน้ำสมุนไพร สำหรับการบำบัดรักษาโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพและการฟื้นฟูมารดาหลังคลอด ราคา/ครั้ง : 120 บาท

วันและเวลาทำการ
เปิดให้บริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา : 8.30-16.30 น.
หยุด : เสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ศูนย์สุขภาพเวชการไทย เทศบาลนครพิษณุโลก 055-259262

“แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12”

WALK RUN BIKE 12 FIGHTING STROKE
จังหวัดพิษณุโลก
เชิญชวนออกกำลังกาย ห่างไกล Stroke เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

ออกกำลังกายพร้อมกัน
1 พฤศจิกายน 2569
เวลา 05:30 น.
 ณ ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก

ค่าสมัคร 360 บาท
 * เข็มขัดยาง 7-18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

สมัครที่ <https://wrb12.thai.run/>
 (รับสมัคร 4 มิถุนายน - 31 สิงหาคม 2569)

🎁 ได้รับเสื้อกีฬาคู่ 2 ตัว

ติดต่อ หน่วยงานสนับสนุนฯ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก 088 275 2256

ชวนชาวพิษณุโลกมาขยับร่างกาย ห่างไกล Stroke! กับโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ” มาเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพที่ดีกันเถอะ! ป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ภัยใต้แนวคิด “สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้” ยิ่งขยับ ยิ่งห่างไกลโรค! เปิดรับสมัคร: 4 มิ.ย. - 31 ส.ค. 2569 บุคคลทั่วไป: 360 บาท เยาวชน (อายุ 7-18 ปี): 240 บาท รับเสื้อที่ระลึกเหรียญที่ระลึกเมื่อเข้าร่วมกิจกรรม วันกิจกรรม: อาทิตย์ที่ 1 พ.ย. 2569 เวลา 05.30 น. สถานที่: ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก พิเศษ! ค่าสมัครใช้สิทธิลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า สมัครออนไลน์คลิกเลย : <https://wrb12.thai.run/event/PLK> มาดูแลสุขภาพไปด้วยกันนะครั้บ! #เทศบาลนครพิษณุโลก #เดินวิ่งปั่นป้องกันอัมพาตครั้งที่12 #แสงนำใจไทยทั้งชาติ

เทศบาลนครพิษณุโลก ขอเชิญชวน ร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย

โครงการ **แสงนำใจไทยทั้งชาติ 12**
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ

4โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำป้องกันได้

สมัครได้ตั้งแต่วันที่ **4 มิถุนายน - 31 สิงหาคม 2569**
กิจกรรมจบในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569 เวลา 05.30 น.
 ณ ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก

สมัครได้ที่ <https://wrb12.thai.run/event/PLK>

(ค่าสมัครได้สิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า)

เทศบาลนครพิษณุโลก www.phsmun.go.th 055-983221-28

เคล็ด(ไม่)ลับ...สุขภาพดี

สมุนไพรในครัวเรือนเป็นยา : มังคุด (Mangosteen)

โดย....

เภสัชกรหญิงดาราวรรณ ตันรัตนวงศ์



www.thaicrudedrug.com
by Sudarat Homhual

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Garcinia mangostana Linn.

ชื่อสามัญ : Mangosteen

ลักษณะภายนอกของเครื่องยา : ผลกลมแป้น ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 1.5-2.5 นิ้ว พื้นผิวเปลือก เรียบเกลี้ยง เปลือกหนาแข็ง เมื่อแก่มีสีม่วงอมน้ำตาล ที่ปลายผล มียอดเกสรเพศเมียติดอยู่ แยกเป็น 4-7 แฉก ที่ขั้วผลมีกลีบเลี้ยง 4 กลีบติดอยู่ บริเวณใต้ผิวผลมีต่อมของน้ำยางอยู่มาก เปลือกผล มีรสฝาด ยางจากผล มีสีเหลือง มีรสฝาด

สารสำคัญ : เปลือกผลมีรสฝาด มีสารแมงโกสติน (Mangostin), แทนนิน (Tannin), กรดแทนนิก (Tannic acid) น้ำยาสีเหลืองจากผลเป็นสารกลุ่มเรซิน (Resin)

การศึกษาทางเภสัชวิทยา:

มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียที่ทำให้เกิดหนอง ต้านเชื้อรา ลดการอักเสบ

สรรพคุณตำรายาไทย :

เปลือกผล มีรสฝาด

1. บดเป็นผง ต้ม หรือชงรับประทาน แก้อาการท้องเสีย ท้องเดินเรื้อรัง และโรคเกี่ยวกับลำไส้ ออกฤทธิ์เป็นยาฝาดสมาน แก้บิดมูกเลือด แก้ไข้ท้องเสีย แก้บิด รักษาทางเดินปัสสาวะอักเสบเรื้อรัง

2. ฝนกับน้ำปูนใส ทาแผลเน่าเปื่อยพุพอง แผลมีหนอง สมานแผลสด ทาแก้หิดและโรคผิวหนัง ต้มชะล้าง บาดแผล รักษาแผลที่เป็นหนองและสิ่วที่เกิดจากการติดเชื้อ ลดการอักเสบและลดรอยต่างดำบนใบหน้า

3. น้ำต้มเปลือกผล ใช้เป็นยาแก้ไอ รักษาแผลในปากและชะล้างแผล ต้านเชื้อแบคทีเรียและเชื้อราจากโรคผิวหนัง ผสมในครีมรักษาผิว

ยางจากผล มีรสฝาด : รับประทาน แก้บิด ท้องร่วง ใสแผลหนอง

ข้อบ่งใช้และวิธีใช้ยา

1. รักษาอาการท้องเสีย

1.1 เปลือกผลแห้งครึ่งผล (4 กรัม) ต้มกับน้ำ ต้มแต่น้ำ

1.2 เปลือกผลแห้งย่างไฟให้เกรียม ฝนกับน้ำปูนใส 1/2 แก้ว

รับประทานทุก ๆ 2 ชั่วโมง หรือบดเป็นผงละลายน้ำข้าว (น้ำข้าวเช็ด) หรือน้ำสุก รับประทานทุก 2 ชั่วโมง

2. ชะล้างบาดแผล

เปลือกผลสดหรือแห้ง 1-2 ผล สับเป็นชิ้นเล็กๆ ต้มกับน้ำ 1 ลิตร ให้เดือด ประมาณ 15 นาที เติมเกลือประมาณ 1 ช้อนชา ใช้ชะล้างบาดแผลเรื้อรัง แผลมีหนอง หรือใช้เปลือกผล ฝนแต่มทารักษาแผล



ที่มา :

<https://phar.ubu.ac.th/herb-DetailThaicrudedrug/107> : มังคุด





PMWA

Phitsanulok Municipality Waterworks Authority



E - Service

อยู่ที่ไหนก็ ใช้บริการ ประปา ได้ง่าย ๆ



prapa e-Service

<https://prapa.phsmun.go.th>

สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย

f กองการประปา เทศบาลนครพิษณุโลก

☎ 055 - 983230

📞 ID : @pmwa

ประกาศเทศบาลนครพิษณุโลก

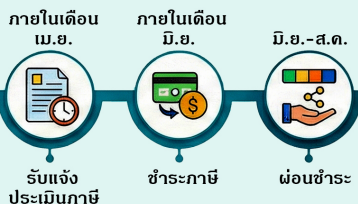
เรื่อง การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง และภาษีป้ายประจำปี พ.ศ.2569

ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง



ใครคือผู้เสียภาษี?
เจ้าของที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง
หรือผู้ครอบครองที่ดินและสิ่งปลูกสร้างของรัฐ

กำหนดการและขั้นตอน



อัตราเบี้ยปรับและเงินเพิ่มกรณีชำระล่าช้า

เงินไต่การชำระล่าช้า	อัตราเบี้ยปรับ/เงินเพิ่ม
ชำระก่อนได้รับหนังสือแจ้งเตือน	เบี้ยปรับ 10% ของค่าภาษี
ชำระภายในวันที่กำหนดในหนังสือแจ้งเตือน	เบี้ยปรับ 20% ของค่าภาษี
ชำระหลังจากวันที่กำหนดในหนังสือแจ้งเตือน	เบี้ยปรับ 40% ของค่าภาษี
เงินเพิ่ม (คิดแยกต่างหาก)	1% ของค่าภาษีต่อเดือน

หากไม่ชำระภาษีตามกำหนด



เบี้ยปรับ



เงินเพิ่ม



ระงับการทำนิติกรรมเกี่ยวกับที่ดิน



อายัดทรัพย์สินเพื่อขายทอดตลาด

ภาษีป้าย



ใครคือผู้เสียภาษี?
เจ้าของป้ายหรือผู้ครอบครองป้าย

กำหนดการและขั้นตอน



หากไม่ปฏิบัติตามกำหนด



เบี้ยปรับ



เงินเพิ่ม



โทษปรับสูงสุด 50,000 บาท



อายัดทรัพย์สินขายทอดตลาด

อัตราภาษีป้ายแต่ละประเภท

ประเภทป้าย	อัตราภาษี ข้อความเคลื่อนที่/เปลี่ยนได้ (บาท/500 ตร.ซม.)	อัตราภาษี ข้อความไม่เคลื่อนที่/เปลี่ยนไม่ได้ (บาท/500 ตร.ซม.)
ประเภท 1	10 บาท	5 บาท
ประเภท 2	52 บาท	26 บาท
ประเภท 3	52 บาท	50 บาท

บทลงโทษทางการเงินสำหรับภาษีป้าย

กรณีความผิด	บทลงโทษ
ไม่ยื่นแบบตามกำหนด	เบี้ยปรับ 10% ของภาษีป้าย
ไม่ชำระภาษีตามกำหนด	เงินเพิ่ม 2% ต่อเดือนของภาษีป้าย
จงใจไม่ยื่นแบบแสดงรายการ	โทษปรับ 5,000-50,000 บาท

ติดต่อสอบถาม

📍 สถานที่ติดต่อ
สำนักคลัง เทศบาลนครพิษณุโลก
อาคารหลังใหม่ ชั้น 2 (ข้างเม็ตโด)



เบอร์โทรศัพท์/โทรสาร
โทร: 0 5598 3221-28 ต่อ2204-2205
โทรสาร: 0 5598 3081



Line ID
@pdb5634u



ใส่ใจ
ทุกปัญหา
“เทศบาลทำทันที”



นาย ศิริชิน หาดยพิทักษ์พงศ์
นายกเทศมนตรีนครพิชญ์โลก

พบปัญหา?
แจ้งได้ ช่วยนิดเดียว



สแกนเลย



ติดตามข่าวสารเทศบาลนครพิชญ์โลก



ID : เทศบาลนครพิชญ์โลก



ID : prphsmun



เทศบาลนครพิชญ์โลก



งานประชาสัมพันธ์
เทศบาลนครพิชญ์โลก



www.phsmun.go.th



เทศบาล
พบประชาชน

วันพฤหัสบดี เวลา 09.00 - 09.40 น.
ทางสถานีวิทยุ สวท. FM.107.25 MHz

วันศุกร์ เวลา 08.00 - 09.00 น.
ทางสถานีวิทยุ สวท. FM.94.25 MHz



โทร. 055-267048

